МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА № 138

ПРИНЯТО решением
педагогического совета
протокол 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ г. Мурманск №138
Дубовицкая Е.А.
Приказ № 114 от 31.08.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0672488296E332CDBC5A268E42A44F7E
Владелец: Дубовицкая Елена Анатольевна
Действителен: с 19.12.2022 до 13.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МБДОУ Г. МУРМАНСКА №138 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Сетка образовательной деятельности

№ п/п		Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		Младшая группа	*Средняя группа*	*Старшая группа*	*Подготовительная группа*
1	Физическое развитие	3 занятия физической культурой		3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	
2	Речевое развитие				
2.1	Развитие речи	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях		2 занятия, а также во всех образовательных ситуациях	
2.2	Подготовка к обучению грамоте	в образовательных ситуациях на занятиях по развитию речи		1 занятие	
2.3	Ознакомление с художественной литературой	1 образовательная ситуация в 2 недели		1 занятие	
3.	Познавательное развитие				
3.1	Окружающий мир. Природа	1 образовательная ситуация в 2 недели		2 образовательные ситуации	
3.2	Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия	1 образовательная ситуация			2 образовательные ситуации
4.	Художественно-эстетическое развитие				
4.1	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2 образовательные ситуации			3 образовательные ситуации
4.2	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия			
5	Социально-коммуникативное развитие	во всех образовательных ситуациях			
Всего в неделю		10 образовательных ситуаций и занятий		13 образовательных ситуаций и занятий	15 образовательных ситуаций и занятий

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю**			
	Младшая группа	***Средняя группа***	***Старшая группа***	***Подготовительная группа***
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, строительно-конструктивные игры, игра-драматизация)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	—	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

<table>
<tr><td rowspan="2">Режимные моменты</td><td colspan="4">Распределение времени в течение дня</td></tr>
<tr><td>Младшая группа</td><td>Средняя группа</td><td>Старшая группа</td><td>Подготовительная группа</td></tr>
<tr><td>Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема</td><td colspan="4">От 10 до 50 минут</td></tr>
<tr><td>Самостоятельные игры в 1-й половине дня</td><td>20 минут</td><td colspan="3">15 минут</td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке</td><td colspan="2">От 60 минут до 1 часа 30 минут</td><td colspan="2">От 60 минут до 1 часа 40 минут</td></tr>
<tr><td>Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня</td><td>40 минут</td><td colspan="3">30 минут</td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке</td><td colspan="4">От 40 минут</td></tr>
<tr><td>Игры перед уходом домой</td><td colspan="4">От 15 до 50 минут</td></tr>
</table>

Модель организации физического воспитания

Формы организации	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно10 минут	Ежедневно10 минут	Ежедневно10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут	Ежедневно 10—15 минут	Ежедневно 15—20 минут	Ежедневно 20—30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика				
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1—2 раза в неделю 15—20 минут	1—2 раза в неделю 20—25 минут	1—2 раза в неделю 25—30 минут	
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	—	—	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	—	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			

Возрастные образовательные нагрузки

Образовательные нагрузки	Возраст детей				
	1,5 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7
Длительность условного учебного часа (в мин.)	10	15	20	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	10	11	12	13	15
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20	30	40	75	90

Примечание: Перерыв между занятиями – 10 мин.
Третье физкультурное занятие для детей старшего дошкольного возраста – на улице.

Общий объем обязательной и вариативной частей Программы.
Ранний возраст и дошкольные группы МДОУ

Образовательные нагрузки	Возраст детей				
	1,5 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7
Длительность условного учебного часа (в мин.)	10	15	20	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	10	11	12	13	15
Общее астрономическое время часов в день (мин.)	**20мин** 0,3 часа	**30 мин** 0,5 часа	**40мин** 0,7 часа	**75 мин** 1,25	**90мин** 1,5
в том числе утром:				**50 мин**	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности:					
Игровая деятельность	120	120	120	100	100 мин
Коммуникативная	90	90	80	55	50мин
Трудовая	10	20	30	40	40мин.
Познавательно-исследовательская	30	40	30	45	45 мин
Продуктивная	20	40	45	45	45 мин
Чтение	40	40	40	35	30
Музыкально-художественная	30	35	40	40	35мин
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	**60**	**50**	**40**	**35**	**35**
Обязательное психологическое сопровождение	**30**	**20**	**25**	**25**	**30мин**
Самостоятельная деятельность	**30**	**40**	**50**	**60**	**60мин**
Взаимодействие с семьями детей	**60**	**45**	**40**	**30**	**30мин**
Итого: Обязательная часть/ вариативная	**9 часов**	**9ч. 30м**	**9ч. 40м 9ч./40м**	**9ч. 45м 8,5/1,25**	**10ч. 8,5/1,5**
Дневной сон	3	2ч.30м	2ч. 30м	2ч.30м	2ч.30

Время, необходимое для реализации программы – от 7,8 часа до 9,6 часа
Обязательная часть программы – не менее 7,7 часа,
Вариативная часть – до 1,9 часа