ПРИНЯТО решением
педагогического совета
протокол № 2 от 29.09.2023

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ г. Мурманск №138
Дубовицкая Е.А.
Приказ № 150 от 29.09.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0672488296E332CDBC5A268E42A44F7E
Владелец: Дубовицкая Елена Анатольевна
Действителен: с 19.12.2022 до 13.03.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН
## дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Степ-аэробика (средний возраст)» МБДОУ г. Мурманска № 138

| № п/п | Учебный предмет | Период занятий | Количество занятий | | | Длительность академического часа |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | в неделю | в месяц | в год | |
| 1 | «Степ аэробика (средний возраст)» | 02.10.2023 - 30.04.2024 | 2 | 8 | 56 | 20 минут |

Распределение по темам

| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации/ контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Всего | теория | практика | |
| 1. | Комплекс №1 | 8 | 1 | 7 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 2. | Комплекс №2 | 8 | 1 | 7 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 3. | Комплекс №3 | 8 | 1 | 7 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 4. | Комплекс №4 | 8 | 1 | 7 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 5. | Комплекс №5 | 8 | 1 | 7 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 6. | Комплекс №6 | 8 | 1 | 7 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 7. | Комплекс №7 | 7 | 1 | 6 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |
| 8. | Закрепление материала. Итоговое занятие. | 1 | - | 1 | наблюдение за детьми, игровые упражнения |