ПРИНЯТО
педагогическим советом
с учетом мнения
родителей (законных
представителей)
протокол № 09
от 11.05.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 11.05.2021 № 94

Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
г. Мурманска № 138

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 138 (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 138.

1.2. Режим регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 138 (далее - Учреждение) и регламентирует режим работы, режим занятий Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).
2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, в группе компенсирующей направленности - в соответствии с адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) Учреждения.
3.2. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
3.3. Организованная образовательная деятельность (далее – занятие) проводится в соответствии с расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим дошкольным учреждением (далее - заведующий Учреждением). Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю

3.1. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в группах раннего возраста не более 20 минут, в младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и в подготовительной группе не более 90 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

3.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятие не должна превышать для интерактивной доски – 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Для воспитанников раннего возраста до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня.

3.6. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию. При благоприятных погодных условиях занятия проводятся во время прогулки.

3.7. Занятия по физическому развитию для воспитанников организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком работы специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 15 минут;
- средний дошкольный возраст - 20 минут
- старший дошкольный возраст - 25-30 минут.

3.9. Режим занятий по дополнительным образовательным программам устанавливается расписанием занятий кружков.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Заключительные положения

5.1. Изменения в настоящий Режим могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.

5.2. Настоящий Режим действует до замены новым.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0153517D00C7AB3B9A4829EBD502879441
Владелец: Дубовицкая Елена Анатольевна
Действителен: с 26.05.2020 до 26.08.2021