АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
инструктора по физической культуре

Название программы	«Рабочая программа инструктора по физической культуре»
Нормативная база	Программа разработана в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, требованиями ФГОС дошкольного образования, Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Мурманска № 138, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР.
Цель программы	Сохранение и укрепление физического здоровья детей. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни интереса к физической культуре.
Задачи программы	1. Развивать физические качества (сила, гибкость, выносливость, координация, скорость). 2. Обогащать двигательный опыт детей, способствовать овладению основными движениями (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье). 3. Формировать потребность в двигательной активности и здоровом образе жизни.
Срок реализации программы, возраст детей	Программа рассчитана на 4 года обучения: 1 год – младшая группа (дети с 3 до 4 лет); 2 год – средняя группа (дети с 4 до 5 лет); 3 год – старшая группа (дети с 5 до 6 лет); 4 год – подготовительная к школе группа (дети с 6 до 7 лет)
Особенности программы	Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает образовательную область «Физическое развитие».
Предполагаемые результаты	Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.
Контроль выполнения программы	Мониторинг проводится 2 раза в год (сентябрь, май)