



ПРОЕКТ
по профессиональному модулю
ПМ.01. Организация мероприятий, направленных на
укрепление здоровья ребенка и его физического
развития
Тема: Физкультурно-оздоровительные мероприятия в
младшей группе
на неделю в летний период

Воспитатель: Носкова Яна Вадимовна

Мурманск 2014

Цель проекта

Спланировать физкультурно-оздоровительные мероприятия в младшей группе на неделю в летний период

Задачи проекта:

- Обеспечение снижения частоты случаев заболеваемости
- Осуществлять различные виды закаливания в течение дня, максимальное пребывание воспитанников на свежем воздухе.
- Дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье

Ожидаемые результаты

У детей:

- оптимальное функционирование организма;
- повышение адаптивности к неблагоприятным факторам внешней среды;
- сформированность основ здорового образа жизни, полезных привычек;
- эмоциональный комфорт

Участники проекта

- воспитатель
- дети младшей группы
- инструктор по физической культуре
- родители
- музыкальный руководитель
- медицинская сестра

Формы и методы работы

Обеспечение
здорового ритма
жизни

Физические
упражнения

Гигиенические и
водные процедуры

Спец. закаливание

Свето-воздушные
ванны

Активный отдых

Мероприятия на проектную неделю

ЕЖЕДНЕВНО

Прием детей на
свежем воздухе

Утренняя
гимнастика

Гимнастика
после сна

Мытье ног после
прогулки

Ходьба по
массажным
коврикам

Физминутки

Мероприятия на проектную неделю

ПОНЕДЕЛЬНИК

Беседа о здоровье и
чистоте

Прогулка с
подвижными
играми

Индивидуальная
работа по развитию
движений

Мероприятия на проектную неделю

ВТОРНИК

НОД Физическая
культура

Прогулка с
подвижными
играми

Чтение
стихотворений о
здоровье

Мероприятия на проектную неделю

СРЕДА

Беседа «Витамины
я люблю – быть
здоровым я хочу!»

Прогулка с
подвижными
играми

Прогулка
«Наблюдаем за
насекомыми»

Мероприятия на проектную неделю

ЧЕТВЕРГ

НОД Физическая
культура

Игры с выносным
спортивным
материалом

Дидактические
игры о здоровье

Мероприятия на проектную неделю

ПЯТНИЦА

День здоровья
«Летом в лесу»

Беседа с
родителями
«Закаливание
ребенка в
домашних
условиях»

Используемая литература

1. Синкевич Е.А., Большева Т.В., Физкультура для малышей. Методическое пособие для воспитателей. – СПб. «Детство-пресс»
2. Уланова Л.А., Иордан С.О. Методические рекомендации по организации и проведению прогулок для детей 3—7 лет.
3. Мащенко М.В., Шишкина В.А. Какая физкультура нужна дошкольнику? – Мозырь: ООО ИД «Белый ветер», 2005г
4. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н., Шишкина В.А. Физическое воспитание дошкольников – М: Издательский центр «Академия», 2000.