

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Дружно
весело
играем- мы
здоровье
прибавляем!**

**Воспитатель:
Носкова Яна Вадимовна**

Паспорт проекта

Образовательная область:

- физическое развитие;
- речевое развитие ;
- познание.

Вид проекта: краткосрочный

Дата реализации: 05.03.2018 – 23.03.2018

Тип проекта: физкультурно-оздоровительный

Проблема:

привлечь внимание родителей к оздоровительным физкультурным формам, как одному из средств оздоровления детей.

Причина: высокая заболеваемость детей.



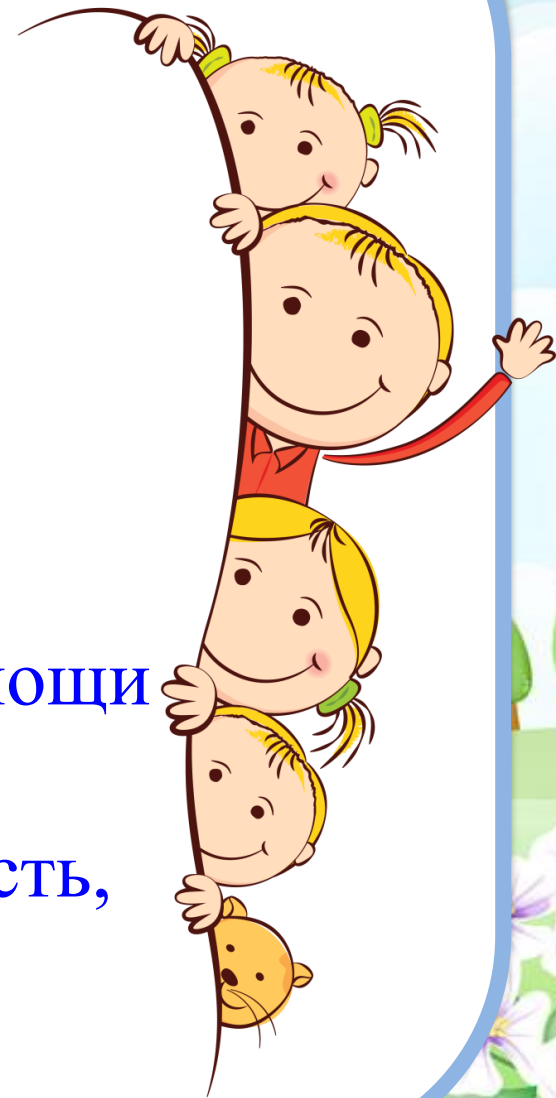
Цель:

- привлечь родителей к досуговым формам физкультурной работы, как к одному из средств физического развития ребёнка.



Задачи:

- повышать интерес к занятиям по физической культуре;
- развивать двигательные качества (быстроту, ловкость);
- способствовать воспитанию чувств коллективизма, дружбы, взаимопомощи
- развивать внимание, организованность, упорство



Предполагаемый результат:

- Дети знают и с удовольствием играют в подвижные игры ;
- Дети активно откликаются на выполнение физкультурных и динамических пауз;
- Дети знают и выполняют пальчиковую и дыхательную гимнастики.



План мероприятий по проекту

Дата	Название мероприятия	Образовательные области
12.03	Встреча Белого медвежонка. Чтение стихов о спорте, разучивание П.И. «У медведя во бору»	Физическое развитие. Речевое. Познание.
13.03	Вместе с Медвежонком в гостях у Мойдодыра	Речевое Познание
14.03	Разучивание пальчиковой гимнастики « Улитка»	Речевое
15.03	Вместе с мамой на зарядку	Физическое развитие Речевое
16.03	Физкульт- Ура! (физкультура на улице, совместно с родителями)	Физическое развитие. Речевое.
19.03	Праздник игры « Дружно весело играем, мы здоровье прибавляем!»	Физическое развитие. Речевое
20.03	Беседы в рамках фестиваля «Белый медвежонок, «Зимние виды спорта»	Социально-коммуникативное
21.03	Подвижные игры на улице (совместно с родителями)	Физическое развитие
22.03	Стенгазета «С физкультурой я дружу»	Познавательное развитие
23.03.	Семейные рукописные книги «Мама, папа, я – спортивная семья »	

Формы работы с детьми

- - Беседы
- Чтение художественной литературы
- Подвижные игры
- Утренние зарядки
- Самомассаж
- Пальчиковые гимнастики
- Дыхательные гимнастики



Формы работы с родителями

- Письменные консультации: «Ребёнок и физкультура», «Как заинтересовать ребёнка к занятиям физкультурой».
- Индивидуальные беседы об особенностях физического развития детей.
- Совместная утренняя зарядка.
- Совместный с родителями праздник игры.



Продукт проекта.

- Пополнение картотек « Утренняя гимнастика для малышей», «Подвижные игры», «Динамичные, физкультурные паузы», «Пальчиковая гимнастика», «Дыхательная гимнастика».
- Семейные рукописные книги « Мама, папа я – спортивная семья»
- Фотовыставка «С физкультурой я дружу»



A vibrant, colorful illustration of a sunny day. The sky is bright blue with white clouds, a large sun in the top left corner, and a rainbow arching across the middle. Yellow leaves are falling from the sky. The foreground is a green field with purple flowers and a butterfly. The text "Спасибо за внимание!" is written in blue with a white outline in the center.

**Спасибо за
внимание!**