

ПРИНЯТО решением
педагогического совета
протокол 2 от 30.09.2021

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ г. Мурманск №138
Дубовицкая Е.А.
Приказ № 164 от 30.09.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной образовательной общеразвивающей программы
«Степ-аэробика (средний возраст)» МБДОУ г. Мурманска № 138

№ п/п	Учебный предмет	Период занятий	Количество занятий			Длительность академического часа
			в неделю	в месяц	в год	
1	«Степ аэробика (средний возраст)»	01.10.2021 - 30.04.2022	2	8	56	20 минут

Распределение по темам

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	теория	практика	
1.	Комплекс №1	8	1	7	наблюдение за детьми, игровые упражнения
2.	Комплекс №2	8	1	7	наблюдение за детьми, игровые упражнения
3.	Комплекс №3	8	1	7	наблюдение за детьми, игровые упражнения
4.	Комплекс №4	8	1	7	наблюдение за детьми, игровые упражнения
5.	Комплекс №5	8	1	7	наблюдение за детьми, игровые упражнения
6.	Комплекс №6	8	1	7	наблюдение за детьми, игровые упражнения
7.	Комплекс №7	7	1	6	наблюдение за детьми, игровые упражнения
8.	Закрепление материала. Итоговое занятие.	1	-	1	наблюдение за детьми, игровые упражнения