

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА № 138

ПРИНЯТО решением
педагогического совета
протокол 1 от 01.09.2021

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ г. Мурманск № 138
Дубовицкая Е.А.
Приказ № 127 от 01.09.2021

***УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД***

Сетка образовательной деятельности

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	
		<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	
2	Коммуникативная деятельность		
2.1	Развитие речи	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	
2.2	Подготовка к обучению грамоте	1 образовательная ситуация в 2 недели	
3.	Познаватель-исследовательская деятельность		
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	2 образовательные ситуации	
3.2	Математическое и сенсорное развитие	2 образовательные ситуации	
4	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	3 образовательные ситуации	
5	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	
6	Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация в 2 недели	
Всего в неделю		13 образовательных ситуаций и занятий	15 образовательных ситуаций и занятий

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю	
	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Общение</i>		
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>		
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, строительно-конструктивные игры, игра-драматизация)	3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	
Подвижные игры	Ежедневно	
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>		
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели	
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>		
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	
Чтение литературных произведений	Ежедневно	
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>		
Самообслуживание	Ежедневно	
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	1 раз в 2 недели	

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	15 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	30 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	

Модель организации физического воспитания

Формы организации	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада		
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)	
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 15—20 минут	Ежедневно 20—30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна	
1.5. Дыхательная гимнастика		
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1—2 раза в неделю 25—30 минут	
2. Физкультурные занятия		
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг		
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)	
3.2. Спортивные праздники	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в месяц	
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	

Возрастные образовательные нагрузки

Образовательные нагрузки	Возраст детей	
	5 – 6	6 – 7
Длительность условного учебного часа (в мин.)	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	15	17
Общее астрономическое время часов в неделю (в часах)	6,25	8,5

Примечание: Перерыв между занятиями – 10 мин.

Третье физкультурное занятие для детей старшего дошкольного возраста – на прогулке.

**Общий объем обязательной и вариативной частей Программы.
Ранний возраст и дошкольные группы МДОУ**

Образовательные нагрузки	Возраст детей	
	5 – 6	6 – 7
Длительность условного учебного часа (в мин.)	20/25	30
Количество условных учебных часов в неделю	15	17
Общее астрономическое время часов в день (мин.)	65 мин 1,05	130мин 1,5
в том числе утром:	45 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности:		
Игровая деятельность	100	100 мин
Коммуникативная	55	50мин
Трудовая	40	40мин.
Познавательльно-исследовательская	45	45 мин
Продуктивная	45	45 мин
Чтение	35	30
Музыкально-художественная	40	35мин
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	35	35
Обязательное психологическое сопровождение	25	30мин
Самостоятельная деятельность	60	60мин
Взаимодействие с семьями детей	30	30мин
Итого:	9ч. 45м	10ч.
Обязательная часть/ вариативная	8,5/1,25	8,5/1,5
Дневной сон	2ч.30м	2ч.30м

Время, необходимое для реализации программы – от 7,8 часа до 9,6 часа

Обязательная часть программы – не менее 7,7 часа,

Вариативная часть – до 1,9 часа

Коррекционные группы МБДОУ

Образовательные нагрузки	5 – 6	6 – 7
Длительность условного учебного часа (в мин.)	20	30
Количество условных учебных часов в неделю	15	17
Общее астрономическое время часов в день (мин.)	65мин 1,05	90 мин 1,5
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности:		
Игровая деятельность	60	60
Коммуникативная	50	40
Трудовая	20	20
Познавательно-исследовательская	25	25
Продуктивная	45	45
Чтение	30	30
Музыкально-художественная	20	20
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	25	25
Обязательное психологическое сопровождение	25	30
Самостоятельная деятельность	35	35
Взаимодействие с семьями детей	40	30
Итого: Обязательная часть/ вариативная	7,5 6,7/0,8	7,5 6,6/0,9
Дневной сон	2ч.30м	2ч.30м

Время, необходимое для реализации программы – от 7,8 часа до 9,6 часа

Обязательная часть программы – не менее 7,7 часа,

Вариативная часть – до 1,9 часа

Для детей старшей возрастной группы образовательная нагрузка на занятиях составляет – 20 минут, образовательная нагрузка на музыкальных и физкультурных занятиях составляет – 25 минут,