

ПРИНЯТО
общим собранием работников
учреждения
с учетом мнения родителей (законных
представителей)
МБДОУ г. Мурманска № 138
протокол от 01.09.2021 № 61

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ г. Мурманска № 138

_____ Е.А. Дубовицкая

Приказ от 01.09.2021 № 156

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА
в МБДОУ г. Мурманска № 138

г. Мурманск, 2021

I. Общие положения

Положение об организации питьевого режима в дошкольном учреждении (далее по тексту - положение) определяет порядок организации питьевого режима в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Мурманска №138 (далее по тексту - МБДОУ №138).

1.1. Данное положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества».
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Методических рекомендаций Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Организация питьевого режима в учреждениях для детей и подростков»

1.2. Термины и определения:

- **Питьевая вода** - вода, по качеству в естественном состоянии или после подготовки отвечающая гигиеническим нормативам и предназначенная для удовлетворения питьевых и бытовых потребностей человека либо для производства продукции, потребляемой человеком.
- **Нормативные требования к качеству питьевой воды** - это совокупность установленных научно-исследовательскими методами и регламентированных санитарными правилами допустимых показателей радиологического, микробиологического и химического состава и органолептических свойств воды, определяющих её безвредность для здоровья.
- **Кипяченая вода** - вода, подвергнутая кипячению, но уже остывшая.

1.3 Организация питьевого режима в дошкольном образовательном учреждении осуществляется согласно приказу «Об организации качественного питьевого режима» и настоящего Положения.

II. Формы организации питьевого режима в дошкольном учреждении

- 2.1. Основными формами организации питьевого режима в МБДОУ № 138 является использование бутилированной и кипяченой водопроводной воды.
- 2.2. Форму организации питьевого режима администрация МБДОУ № 138 выбирает самостоятельно в зависимости от вида источника питьевого водоснабжения в образовательном учреждении, химического и микробиологического состава воды.
- 2.3. В МБДОУ № 138 используется вода, соответствующая санитарным требованиям по органолептическим показателям, безопасности в эпидемиологическом и радиационном отношении, безвредная по химическому составу, полноценная по содержанию основных биологически необходимых макро- и микроэлементов.
- 2.4. Питьевая вода должна быть доступна ребенку в течение всего времени его нахождения в МБДОУ № 138.
- 2.5. Потребность ребенка в воде зависит от возраста, времени года, двигательной активности

ребенка: чем моложе ребенок, тем больше количествах жидкости на 1 кг массы тела он нуждается. Ребенок в возрасте от 1 года до 3-х лет нуждается в 100 мл воды на 1 кг массы тела, от 3 до 7 лет - в 80 мл.

- 2.6. При нахождении ребенка в МБДОУ № 138 целый день, он должен получить не менее 70% суточной потребности в воде.
- 2.7. При организации питьевого режима кипяченой или бутилированной водой образовательное учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды (стеклянной, фаянсовой или одноразовыми стаканчиками), а также отдельными промаркированными подносами для чистой и использованной стеклянной или фаянсовой посуды; контейнерами - для сбора использованной посуды одноразового применения.

Ш. Организация питьевого режима

3.1. Организация питьевого режима кипяченой водой

В случае отсутствия бутилированной воды используется кипяченая охлажденная питьевая вода.

- Кипятить воду нужно не менее пяти минут, так как за это время большинство бактерий и вирусов погибает;
- Для хранения кипяченой воды можно использовать стеклянные кувшины, эмалированные чайники, в которые наливается кипящая вода непосредственно из электрокипяtilьника на пищеблоке;
- При отсутствии кипяtilьника, вода кипятится непосредственно в чайниках. Кипятить воду в кухонной посуде (кастрюли, ведра) и набирать в чайники не допускается;
- Вода кипятится и охлаждается на пищеблоке в специальных промаркированных ёмкостях (кастрюлях) с надписью: «Кипячёная вода».
- Выдача воды на группы осуществляется поваром в промаркированные емкости (кувшины) «Кипячёная вода»
- Кипяченая вода выдается с пищеблока 5 раз в день согласно графика, утвержденного руководителем.
- Смену воды необходимо проводить не реже чем через 3 часа с момента её розлива из электрокипяtilьника или кипячения на пищеблоке;
- Замена кипяченой питьевой воды на группах производится согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 и отражается в соответствующем графике (График выдачи кипячёной воды), в котором фиксируется дата, время кипячения и подпись ответственного лица за организацию питьевого режима в группе.
- При смене кипяченой воды кувшин необходимо вымыть в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, для мытья рожков используют ерши.
- До раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в чайнике. Оптимальная температура питьевой воды, даваемой ребенку, должна быть 18-20°C;
- Для питья используют стеклянную, фаянсовую, фарфоровую чайную посуду (стаканы, чашки, кружки) или одноразовые стаканчики. Учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды, а также промаркированными подносами для чистой и использованной посуды. Чистую просушенную чайную посуду ставятся в специально отведенном месте на промаркированном подносе «чистая посуда» (вверх дном), а использованную - на отдельный промаркированный поднос «использованная посуда». Для использованных одноразовых стаканчиков использовать контейнеры - для сбора использованной посуды одноразового применения
- Мытье чайной посуды осуществляется организованно при накоплении использованной посуды, в моечных ваннах для мытья столовой посуды в соответствии с инструкцией по правилам мытья посуды.

3.2. Организация питьевого режима бутилированной водой

В МБДОУ №138 питьевой режим может быть организован бутилированной водой, с

различным типом её розлива. Допускается для разбора воды использование помп или кулеров.

3.2.1. О маркировке бутилированной воды

В соответствии с ГОСТ Р 51074-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования» (утв. постановлением Госстандарта РФ от 29 декабря 2003 г. № 401-ст) вода питьевая фасованная (бутилированная) должна иметь на этикетке следующую информацию:

Наименование продукта;

- ❖ Вид (артезианская, родниковая (ключевая), речная, озерная ледниковая);
- ❖ Тип (негазированная);
- ❖ Категория - первая или высшая;
- ❖ Наименование и местонахождение изготовителя;
- ❖ Наименование и местонахождение источника воды;
- ❖ Общая минерализация (мг/л или г/л);
- ❖ Общая жесткость (мг-экв./л);
- ❖ Номинальный объем;
- ❖ Указания по применению (для воды специального назначения);
- ◆◆◆ Содержание основных анионов (мг/л), позволяющих идентифицировать конкретную продукцию (определяет изготовитель);
- ❖ Товарный знак изготовителя (при наличии);
- ❖ Дата розлива;
- ❖ Срок годности;
- ❖ Условия хранения;
- ❖ Обозначение документа, в соответствии с которыми изготовлен и может быть идентифицирован продукт;
- ❖ Информация о подтверждении соответствия.

3.2.2. Требования к поставщикам бутилированной воды

Предлагаемая к постановке питьевая вода, расфасованная в емкости (бутилированная), желательно должна относиться к высшей или первой категории качества в соответствии с ГОСТ Р 52109-2003 «Вода питьевая, расфасованная в емкости. Общие технические условия» и СанПиН 2.1.4.1116-02 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды, расфасованной в емкости. Контроль качества», и иметь государственную регистрацию.

Особое значение имеют следующие показатели минерального состава воды:

- > йода должно быть в диапазоне 40-60 мкг/л;
- > фтора должно быть в диапазоне 0,6-1,2 мг/л;
- > кальция должно быть в диапазоне 25-80 мг/л;
- > магния должно быть в диапазоне 5-50 мг/л;
- > калия должно быть в диапазоне 2-20 мг/л;
- > гидрокарбонатов должно быть в диапазоне - 30-400 мг/л.
- > при этом отношение содержания магния к содержанию кальция должно быть близко к 1/3.
- > в воде должны отсутствовать ксенобиотики - токсичные металлы, гадогены (кроме йода) и др.

Поставка воды должна быть организована таким образом, чтобы обеспечить бесперебойное обеспечение водой всех воспитанников в течение всего периода пребывания в образовательном учреждении.

Поставщик должен обеспечить регулярную поставку воды для обеспечения питьевого режима.

Поставки воды не должны создавать помех образовательному процессу и опасности для жизни и здоровья воспитанников, а также персонала МБДОУ №138.

Поставка воды в МБДОУ №138 должна осуществляться специальным транспортом, обеспечивающим сохранение ее качества и соблюдение санитарных норм и правил в течение всего периода поставок независимо от времени года. Выделяемый для перевозки воды транспорт должен иметь санитарный паспорт.

При поставке воды в МБДОУ №138 лица, сопровождающие тару с водой в пути следования

и выполняющие их погрузку и разгрузку должны иметь личную медицинскую книжку с отметкой о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации. Расфасовка воды должна обеспечивать удобство организации питьевого режима в МБДОУ №138.

Упаковочная тара (пластиковая бутылка и пробка) должна быть изготовлена из материалов, разрешенных органами Роспотребнадзора.

На каждую партию воды должны быть представлены документы, подтверждающие её качество и безопасность.

Предлагаемая к постановке питьевая вода, расфасованная в емкости (бутилированная), должна:

- Относиться к высшей или первой категории качества в соответствии с ГОСТ Р 52109- 2003 «Вода питьевая, расфасованная в емкости. Общие технические условия»
 - Иметь государственную регистрацию.
 - На каждую партию воды должны быть представлены документы, подтверждающие её качество и безопасность.
 - Иметь маркировку с информацией о дате выпуска воды, дате вскрытия бутылки до конца ее использования.
 - Бутылка с водой должна быть установлена в прохладном месте (температура не выше 20° С), куда не попадают прямые солнечные лучи.
 - Разбор воды должен осуществляться воспитателями или помощниками воспитателей.
- Соблюдение правил личной гигиены при этом обязательно.
- При наливке воды следите, чтобы носик крана не касался стакана.
 - Исключите засасывание жидкости из стакана в бутылку обратным током (кран глубоко в стакан не опускать).
 - Производите замену емкости по мере необходимости, но не реже 1 раза в 2 недели

3.2.3. Эксплуатация бутилированной воды с помпой

Помпа является тем устройством, через которое питьевая вода попадает к человеку. Как только в бутылку с водой установлена помпа, качество воды перестает зависеть только от качества разлива ее на производстве. Необходимо проводить регулярную очистку помпы, контактирующих с водой комплектующих, и их санитарную обработку.

1. Для санитарной обработки помпы потребуется: чистая щетка, ершик, резиновые перчатки, жидкое моющее и дезинфицирующее средство для мытья посуды, очищенная вода в необходимом количестве для приготовления раствора для обработки, чистая влажная салфетка, чистая сухая салфетка.
2. Санитарную обработку следует проводить при замене пустой бутылки на полную.
3. Тщательно вымыть руки.
4. Снять помпу с бутылки, вынуть из нее трубочки и разъединить их.
5. Промыть все наружные и внутренние поверхности проточной водой любым средством для мытья посуды с использованием ершика.
6. Температура воды для мойки - не менее 30 °С.
7. Прополоскать все части помпы под проточной водой температурой не ниже 40 °С.
8. Подготовить готовый раствор 3% перекиси водорода или раствор 3% столового уксуса (*приготовление раствора уксуса: 1 часть уксусной эссенции к части воды. Правила техники безопасности следует соблюдать при хранении и разведении 70-процентной уксусной эссенции: хранить эссенцию только в промышленной упаковке с этикеткой! Производители эссенции специально используют нестандартные бутылочки, чтобы*

продукт невозможно было ни с чем перепутать; хранить эссенцию в недоступном для детей месте; при разведении эссенции обязательно наливать эссенцию в воду, а не наоборот; не наклоняться над раствором, чтобы при смешивании не получить ожог дыхательных путей парами уксусной кислоты).

9. Налить раствор в широкую эмалированную или стеклянную кастрюлю.
10. Поместить помпу в емкость с раствором так, чтобы отверстия для воды были погружены в нее. Поместить туда же носик помпы, чтобы он был полностью погружен в раствор.
11. Поставить трубочки вертикально в емкость так, чтобы раствор наполнял их не менее чем до половины. Выдержать 30 минут.
12. Достать из раствора помпу, перевернуть трубочки и выдержать их в растворе еще 30 минут.
13. Помпу сверху (те части, которые не были погружены в раствор) протереть чистой салфеткой, смоченной в растворе. Затем помпу тщательно промыть под проточной водой.
14. Трубочки достать из раствора и промыть под проточной водой.
15. Высушить на чистом полотенце или салфетке.
16. Чистыми руками, а лучше - в стерильных перчатках, осуществить сборку помпы и вставить ее в бутылку для продолжения работы.

3.2.4. Эксплуатация кулеров

Кулер является тем устройством, через которое питьевая вода попадает к человеку. Как только бутылка с водой установлена на кулере, качество воды перестает зависеть только от качества разлива ее на производстве. Необходимо проводить регулярную очистку контактирующих с водой, и их санитарную обработку. Санитарная обработка необходима, но эффективна она только после общей очистки, когда с поверхностей кулера удалена биопленка. Без предварительной очистки санитарная обработка незначительно сокращает число бактерий в кулере.

Мойка кулера

Для мойки кулера Вам потребуется: чистая щетка, жидкое средство для мытья посуды, чистая влажная салфетка, чистая сухая салфетка.

1. Мойку лучше проводить при замене бутылки.
2. Перед началом мойки тщательно вымойте руки.
3. Снимите бутылку с кулера (если вода остается в бутылке, снимайте ее аккуратно, чтобы клапан, закрывающий крышку, не всплыл на поверхность; если клапан всплыл, следует дождаться опорожнения бутылки, а затем ее снимать).
4. Тщательно промойте все наружные поверхности щеткой с жидким средством для мытья посуды. Особое внимание уделите верхнему участку вокруг иглы, куда надевается бутылка.
5. Снимите поддон, выньте из него решетку, промойте поддон щеткой с моющим средством, а затем тщательно прополощите его проточной водой. Протрите насухо чистой сухой салфеткой.
6. Протрите начисто все поверхности кулера влажной чистой салфеткой, следите, чтобы не осталось следов пены моющего средства.
7. Затем сухой салфеткой насухо протрите все поверхности кулера.
8. Вставьте поддон на место.
9. Установите бутылку на кулер, предварительно сняв стикер.
10. Слейте из каждого крана по пол стакана воды, чтобы промыть краны от возможного попадания моющего средства.
11. Кулер готов к использованию.

Санитарная обработка кулера

Для санитарной обработки кулера потребуется: чистая щетка, ершик, резиновые перчатки, жидкое моющее и дезинфицирующее средство для мытья посуды, 4 бутылки емкостью не менее пяти литров очищенной воды, чистая влажная салфетка, чистая сухая салфетка.

1. Санитарную обработку следует проводить при замене бутылки.

2. Перед началом процедуры тщательно вымойте руки.
3. Снимите бутылку с кулера. Слейте в чистые емкости воду, откройте задние сливные отверстия и слейте воду из них.
4. Пока вода сливается, разведите дезинфицирующий раствор. Для этого откройте 1 пятилитровую бутылку очищенной воды и добавьте в нее дезинфицирующее средство, закройте бутылку крышкой и взболтайте.
5. Затем оставьте бутылку до полного растворения дезинфицирующего средства в воде. Соблюдайте меры предосторожности при работе с дезинфицирующим средством.
6. Закройте заднее сливное отверстие и опустите краны в обычное положение «закрыто».
7. Открутите краны, тщательно промойте их изнутри и снаружи щеткой и ершиком с использованием средства для мытья посуды. Тщательно прополощите их в проточной воде.
8. Промойте все внешние поверхности кулера, согласно этапам по мойке кулера, до п.8 включительно.
9. Прикрутите краны на место (если вы стоите лицом к передней панели кулера, справа - кран синий, слева - красный кран).
10. Проверьте дезинфицирующий раствор, дезинфицирующее средство должно быть полностью растворено.
11. Откройте краны, подставьте под них емкости. Аккуратно налейте дезинфицирующий раствор в верхнюю чашу кулера (углубление, где располагается игла для бутылки) до тех пор, пока из крана польется раствор. Проверьте, что из каждого крана льется раствор. Закройте краны. Продолжайте наливать раствор в верхнюю чашу до заполнения (игла должна быть скрыта дезинфицирующим раствором).
12. Оставьте кулер с дезинфицирующим раствором на время, необходимое для дезинфекции в соответствии с инструкцией по применению.
13. Слейте дезинфицирующий раствор из кранов, затем из задних сливных отверстий.
14. Закройте задние сливные отверстия.
15. Откройте краны, подставьте под них емкости. Наполните верхнюю чашу кулера очищенной питьевой водой из пятилитровой бутылки до тех пор, пока из крана не польется вода. Проверьте, что из каждого крана льется вода. Закройте краны, Продолжайте наливать воду в верхнюю чашу до заполнения (игла должна быть скрыта водой). Затем слейте воду из кранов. Воду, которой осуществляется промывка, нельзя пить, так как в ней могут быть следы дезинфицирующего средства.
16. Повторите п.15 еще два раза. Всего необходимо промыть кулер водой 3 раза.
17. Установите полную 19 литровую бутылку на кулер, предварительно сняв стикер.
18. Кулер готов к использованию.
19. Если после проведения санитарной обработки у воды из кулера появился привкус, это значит, Вы не достаточно промыли кулер, следует повторить п.15.
21. Рекомендуется проводить санитарную обработку кулера раз с 6 месяцев.

Для санитарной обработки помп, кулеров необходимо выбирать дезинфицирующие средства, разрешенные к применению в пищевой промышленности, официально зарегистрированные в РФ и имеющие инструкцию по использованию.

IV. Организация питьевого режима в летний период.

В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится помощником воспитателя (младшим воспитателем) на улицу в соответствующей ёмкости (промаркированный кувшин с крышкой), разливается воспитателем в чашки (кружках или одноразовых стаканах) по просьбе детей.

Для питья на улице используют стеклянную, фаянсовую, фарфоровую чайную посуду (стаканы, чашки, кружки) или одноразовые стаканчики. Учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды, а также промаркированными подносами для чистой и использованной посуды.

Чистую просушенную чайную посуду выносят на промаркированном подносе «чистая посуда» (вверх дном).

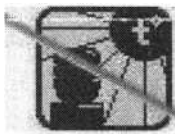
После использования ставят на отдельный промаркированный поднос «использованная посуда». Для использованных одноразовых стаканчиков использовать контейнеры - для сбора использованной посуды одноразового применения

V. Организация контроля за питьевым режимом в МДОУ №138

- 5.1. В учреждении должен систематически осуществляться производственный контроль за качеством и безопасностью питьевой воды в соответствии с гигиеническими требованиями.
- 5.2. Должностной инструкцией или приказом руководителя должно быть вменено в обязанность конкретному сотруднику обеспечение контроля за выполнение санитарных требований к организации питьевого режима в учреждении.
- 5.3. В дополнение к гигиеническому обучению и аттестации в установленном порядке лицам, ответственным за конкретную группу детей в учреждении, необходимо провести инструктаж по соблюдению режимных моментов при использовании выбранной формы организации питьевого режима.
- 5.4. При получении результатов протоколов воды, не соответствующих гигиеническим нормативам необходимо выяснить причины сложившейся ситуации и принять управленческие решения к их устранению.

Инструкция по эксплуатации кулера.

1. Установка кулера



Устанавливайте кулер на ровную горизонтальную поверхность вдали от прямых солнечных лучей и других источников тепла.



Расстояние от стены должно быть не менее 10-15 см для обеспечения необходимой вентиляции.



Не устанавливайте кулер в сильно загрязненных помещениях. 2.

Установка бутылки на кулер



Используйте только питьевую воду в бутылках.



Снимите с бутылки термоусадочный колпачок и защитный стикер с логотипом.

вперед установкой обязательно протрите горлышко бутылки чистой влажной салфеткой.

Не беритесь за горлышко бутылки грязными руками!

Установите бутылку на кулер и дождитесь заполнения ёмкостей водой. Проверьте, чтобы вода из кранов выливалась ровной струёй.

График выдачи кипяченой воды с пищеблока

группа	Время	Время	Время	Время	Время
1 ясельная	07.00	09.30	12.20	15.00	17.00
2 ясельная	07.07	09.35	12.25	15.05	17.05
1 младшая	07.07	09.35	12.25	15.05	17.10
2 младшая	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
1 средняя	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
2 средняя	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
1 старшая	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
2 старшая	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
3 старшая	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
1 логопедическая	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
1 подготовительная	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
2 подготовительная	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10
2 логопедическая	07.15	09.40	12.30	15.10	17.10

График смены питьевой воды в группах

	1	2	3	4	5
время	7.00	09.30	12.20	15.00	17.00