

**Меню**  
**30 ноября 2021 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ м.м.	140,00	165
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,00	7
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	180,00	44
<b>Второй завтрак</b>		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	95,00	91
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ м.м.	150,00	103
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50,00	81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50,00	39
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30,00	4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С	150,00	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м.	50,00	46
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ м.м.	30,00	121
МОЛОКО	180,00	102
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,00	52