

**Меню**  
**22 ноября 2021 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ м.м.	150,00	182
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50,00	146
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	44
<b>Второй завтрак</b>		
КЕФИР	140,00	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10,00	26
<b>Обед</b>		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180,00	87
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА м.м.	70,00	110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м.	130,00	119
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50,00	63
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	200,00	155
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,00	52
<b>Уплотненный полдник</b>		
РИС ОТВАРНОЙ	130,00	162
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ из минтая	70,00	88
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	30,00	128
КАКАО С МОЛОКОМ(150)	150,00	89
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,00	52
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	54,00	64