

**Меню**  
**19 ноября 2021 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ м.м.	130,00	122
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20,00	7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	91
<b>Второй завтрак</b>		
КЕФИР	100,00	50
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10,00	26
<b>Обед</b>		
СВЕКОЛЬНИК м.м.	150,00	93
РИС ОТВАРНОЙ	110,00	137
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60,00	168
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30,00	4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2	150,00	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	70
<b>Уплотненный полдник</b>		
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ минтай	100,00	125
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110,00	79
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	150,00	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,00	52
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	100,00	96