

Меню
19 ноября 2021 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ м.м.	170,00	160
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40,00	105
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30,00	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	91
Второй завтрак		
КЕФИР	100,00	50
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15,00	39
Обед		
СВЕКОЛЬНИК м.м.	180,00	111
РИС ОТВАРНОЙ	130,00	162
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70,00	197
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	50,00	83
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,00	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
Уплотненный полдник		
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ минтай	120,00	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,00	94
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	180,00	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,00	66
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	100,00	96
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" м.м.	30,00	98