

**Меню**  
**16 ноября 2021 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ м.м.	150,00	177
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40,00	105
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20,00	68
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200,00	49
<b>Второй завтрак</b>		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	100,00	96
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ м.м.	200,00	137
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70,00	114
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60,00	47
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50,00	7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С	180,00	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м.	70,00	64
<b>Уплотненный полдник</b>		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	145,00	167
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ м.м.	58,00	235
МОЛОКО	190,00	108
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79