

**Меню**  
**12 ноября 2021 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50,00	117
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,00	37
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200,00	99
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	100,00	72
<b>Второй завтрак</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200,00	92
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	50,00	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180,00	65
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	191
МЯСО ОТВАРНОЕ	70,00	194
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С	180,00	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
<b>Уплотненный полдник</b>		
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ м.м.	130,00	64
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (минтай)	80,00	82
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	50,00	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200,00	112
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30,00	79
ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО)	100,00	95