

Меню
10 ноября 2021 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) ЖИДКАЯ м.м.	130,00	148
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30,00	88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150,00	84
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ и ЯБЛОК	50,00	20
Второй завтрак		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С	100,00	57
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10,00	26
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150,00	51
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ и соусом молочным	120,00	158
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННОГО)	30,00	63
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2	100,00	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м.	60,00	55
Уплотненный полдник		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110,00	131
СУФЛЕ РЫБНОЕ м.м.	60,00	101
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,00	66
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150,00	74
ФРУКТ СВЕЖИЙ (АПЕЛЬСИН)	95,00	84