

Меню
10 ноября 2021 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) ЖИДКАЯ м.м.	150,00	170
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180,00	101
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ и ЯБЛОК	50,00	20
Второй завтрак		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С	150,00	85
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180,00	61
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ и соусом молочным	140,00	184
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННОГО)	60,00	125
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140,00	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70,00	122
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м.	60,00	55
Уплотненный полдник		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130,00	155
СУФЛЕ РЫБНОЕ м.м.	70,00	118
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35,00	92
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200,00	99
ФРУКТ СВЕЖИЙ (АПЕЛЬСИН)	100,00	88