

**Меню**  
**1 ноября 2021 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ м.м.	130,00	157
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30,00	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	40
Второй завтрак		
КЕФИР	100,00	50
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10,00	26
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150,00	72
АЗУ м.м.	130,00	189
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35,00	44
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	170,00	132
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	70
Уплотненный полдник		
РИС ОТВАРНОЙ	110,00	137
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ из минтая	60,00	75
КАКАО С МОЛОКОМ(150)	150,00	89
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,00	52

